

F.C.エスペランサ 2019 年度1年生 ご案内

1. 練習について

- (1) 通常練習 : ○基本的に、1年生は毎週土曜日 9:15~ (当初は11時半ごろまで@下校庭)
※グラウンドの割振り状況により、日曜日に変更することもあります
○悪天候の場合は、当日の練習有無を7時半までに連絡網にて連絡します。
- (2) 持ち物 : ○水筒 (中身は水、お茶、スポーツドリンク)
※新たに購入するならば、1~1.5L くらいのジャグがお勧め
(衛生上飲み口にカバーがあるもの)
最初は沢山入れないで0.5~1L くらい様子を見ながら適量を判断
○タオル
○着替え (夏場は、汗を沢山かきますので、帰りは着替える)
○4号の公認 (縫目がある) ボール (小学生用は4号。中学以上は5号)
- (3) 服装 : ○運動しやすい服装 (Tシャツ、半ズボンで結構。レプリカユニでもOK)
○サッカートレーニングシューズ (靴裏に小さなゴムの突起が無数に配置されているもの)
ヒモ式、ベロクロ (面ファスナー) 式どちらでも可。※スパイクは高学年になってから使用
○シンガード (スネ当て) ジュニア用
○サッカー用ストッキング (普通のハイソックスではなく、厚く大きいもの)
- (4) ユニフォーム : ○エスペランサ・ホーム用ユニフォームは、シャツ (青)、パンツ (白)、ソックス (青)
人数が揃う夏前に発注予定 (秋の公式戦で着用予定)
※アウェイ用ユニフォームは、2年時に購入予定。

☆バッグ、ピステなど、チーム名入りのグッズが購入可能です。各自で購入前に公式グッズ購入をお勧めします。

☆年に2~3回「フリマ」を開催。先輩のおさがりが格安で入手できます。(1回目は6月29日に予定)

2. コーチングスタッフについて

エスペランサの創立は、1993年ですので、今年の1年生は、エスペランサ31期生です。

コーチングスタッフを含めチーム運営は31期保護者の方々に担っていただきますが、

OBコーチも31期をサポートいたします。

お父さまコーチとしてお手伝いいただける方がいらっしゃいましたら大歓迎です。

サッカーの経験、未経験は全く問いません。学年途中からの参加もOKです。

3. 背番号・入会金の振込先と金額について

- (1) 背番号 : 背番号は6月1日からの入部受付の振込順で決まります。
- (2) 振込先 : ○入会金 : 5,000円
○部費 : @2,300円/月×4カ月分 (前期 : 6月~9月分) = 9,200円
○学年費 : 1,000円
合計 : 15,200円
○振込先 : 新生銀行 二子玉川支店 (普) 0344985 オカノヤヨイ